



CEAIP
Educación

Pensar y sentir en Paz

DIPLOMADO EN
FORMACIÓN
ESPECIALIZADA EN
HIPNOTERAPIA



CEAIP
Educación
Pensar y sentir en Paz

DIPLOMADO EN FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN HIPNOTERAPIA

BENEFICIOS

- Llevar tus conocimientos a un **nivel más especializado** que **ampliara tu campo** de intervención profesional en **diversas áreas clínicas y terapéuticas**.
- Podrás ofrecer un **nuevo servicio en tu consultorio** y obtener **mejores ingresos**
- Mejorar las **habilidades de comunicación** para guiar a las personas hacia el **cambio positivo** sin utilizar comandos directos.
- Facilitar **cambios** profundos en **patrones de pensamiento, emociones y comportamiento**.
- Manejar el estrés, la ansiedad y trabajar en **procesos emocionales complejos, traumas o bloqueos**.
- Aplicar estas **técnicas en diferentes contextos**, como la **educación y la vida personal**.



CEAIP
Educación
Pensar y sentir en Paz

DIPLOMADO EN FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN HIPNOTERAPIA

La **hipnosis clínica** ha demostrado ser una herramienta terapéutica eficaz y respaldada científicamente, capaz de facilitar procesos de cambio profundo en pacientes que enfrentan ansiedad, trauma, dolor, trastornos psicosomáticos, entre otros. Su aplicación, sin embargo, requiere de una formación rigurosa, ética y especializada que permita a los profesionales de la salud mental utilizarla con seguridad, precisión técnica y responsabilidad clínica.

¿POR QUÉ HIPNOSIS Y PSICOTERAPIA?

El **Diplomado en Formación Especializada en Hipnoterapia** ha sido diseñado con un enfoque integral que articula los fundamentos teóricos de la hipnosis clínica contemporánea con la práctica terapéutica basada en evidencia. La **hipnosis clínica** ha demostrado ser una **herramienta eficaz al aplicarse** en el contexto de la **terapia**, permite intervenir en dinámicas que se establecieron, de manera consciente o inconsciente, mediante el uso del **trance compartido, la resignificación y la re-construcción narrativa.**

Es a través de este diplomado que conocerás **desde las bases teóricas hasta la aplicación práctica en su modelo clásico**, así como el Ericksoniano, en donde tu aprendizaje se verá reflejado en el **bienestar de los usuarios.**

El uso de esta tecnología ha generado una **gran variedad de aplicaciones clínicas**, que abarcan desde el tratamiento de la ansiedad, el estrés, la depresión, las fobias, el dolor, el duelo, la autoestima, entre otros, hasta el desarrollo personal, el coaching, la educación y el aprendizaje.

Los profesionales que la utilizan deben tener una formación específica y una actitud creativa, flexible y respetuosa con el paciente.

Es por ello que **este diplomado ofrece una línea de formación integral y especializada** en hipnoterapia, que combina la teoría, la práctica y la innovación, para que los profesionales de la salud mental, la educación, y el desarrollo humano así como otros ámbitos relacionados, puedan **adquirir los conocimientos y las competencias necesarias para implementar la hipnosis terapéutica** en su ámbito profesional o personal, con ética y responsabilidad.





CEAIP
Educación
Pensar y sentir en Paz

DIPLOMADO EN FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN HIPNOTERAPIA

ACERCA DEL DIPLOMADO

✓ MODALIDAD CLASES EN VIVO

Tomarás tus **sesiones en vivo** y además, podrás ver las conferencias grabadas, leer materiales y completar tareas a tu ritmo.

✓ FECHAS FLEXIBLES

El diplomado es **100% en modalidad virtual**, con una distribución de **horas semanales** que te permitirá **avanzar a tu propio ritmo** desde el acceso a la clase dentro de **nuestro campus virtual**.

✓ 6 MESES PARA COMPLETARSE

Dedicaras **10 horas a la semana** de manera que, con esta formación especializada, domines técnicas que **transformaran tu práctica profesional**.

✓ VALOR CURRICULAR

Al finalizar el diplomado recibe una constancia avalada por el Centro de Estudios y Asistencia Integral Psicológica A.C. por **240 horas con valor curricular**.

DIRIGIDO A:



**PSICÓLOGOS,
PSICOTERAPEUTAS,
ESTUDIANTES EN
FORMACIÓN DE
SALUD MENTAL**



PSIQUIATRAS



**ESPECIALISTAS EN
DESARROLLO HUMANO**



**PERSONAL MÉDICO,
ENFERMERÍA Y MÁS.**



PERFIL DE INGRESO

- Ser **profesional de la salud mental, la educación, o área del desarrollo humano.**
- Contar con **conocimientos básicos** sobre el **funcionamiento psicológico del ser humano**, así como sobre los principios y las técnicas de la hipnosis.
- Tener **habilidades de comunicación verbal y no verbal, de escucha activa, de análisis y de síntesis.**
- Mostrar **actitud de respeto**, de **apertura**, de **curiosidad**, de **creatividad** y de **compromiso** con su propio proceso de aprendizaje y el de sus pacientes o clientes.

PERFIL DE EGRESO

Al concluir el diplomado, las y los participantes adquirirán **conocimientos teóricos especializados** en la **hipnosis clínica** además de desarrollar habilidades prácticas, éticas y terapéuticas para la aplicación efectiva. Para ello, podrán:

- **Inducir y profundizar el trance hipnótico**, adaptándose a las necesidades y preferencias de cada persona.
- **Utilizar el lenguaje hipnótico** de forma **eficaz y creativa**, empleando metáforas, historias y símbolos para establecer una relación terapéutica y **transmitir sugerencias hipnóticas.**
- **Tratar diversos problemas o trastornos psicológicos o psicosomáticos**, como la ansiedad, el estrés, la depresión, las fobias, el dolor, el duelo, la autoestima, entre otros.
- **Evaluar los resultados y el impacto de la psicoterapia e hipnosis ericksoniana en el bienestar y la calidad de vida** de los pacientes o usuarios.



OBJETIVO GENERAL

Brindar una **formación especializada** con relación a la **hipnoterapia**, fortaleciendo las competencias de los participantes en su **uso ético como herramienta clínica basada en evidencias**. Abordando fundamentos de la **hipnosis ericksoniana**, **técnicas de inducción hipnótica**, **diseño y conducción de sesiones terapéuticas**, así como **aplicación en el tratamiento de traumas, trastornos de ansiedad y dinámicas en diversos contextos**.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **Conocer** los **fundamentos históricos, conceptuales, teóricos y científicos** de la **psicoterapia e hipnosis** para **dominar** las **técnicas y estrategias de inducción y profundización del trance hipnótico**.
- **Utilizar** el **lenguaje hipnótico** de forma **eficaz y creativa**, empleando **metáforas, historias y símbolos** para establecer una relación terapéutica y transmitir **sugerencias hipnóticas**.
- **Aplicar** la **formación especializada en hipnoterapia** para **tratar diversos problemas o trastornos psicológicos o psicosomáticos**, como la ansiedad, el estrés, la depresión, las fobias, el dolor, el duelo, la autoestima, entre otros. **Evaluando los resultados** y su **impacto** en el bienestar y calidad de vida del cliente o paciente.
- **Integrar** la fundamentación de la **hipnosis** en el abordaje del **trauma y el TEPT**, mediante el uso de estrategias específicas, análisis de casos y diseño estructurado de **intervenciones adaptadas al paciente**.
- **Implementar** recursos hipnóticos, en **contextos de pareja y familia**, como los principios de la teoría sistémica, la comunicación terapéutica, el trance compartido y la resignificación, con base en los aportes de la **hipnosis ericksoniana**.
- **Efectuar** protocolos clínicos individualizados y fundamentos neurobiológicos para el tratamiento de los **trastornos de ansiedad** mediante hipnosis.



TEMARIO

MÓDULO 1

HIPNOSIS ERICKSONIANA

- 1.1 Historia de la Hipnosis
- 1.2 Conceptos y Definiciones
- 1.3 Mitos y Creencias de la Hipnosis
- 1.4 ¿Qué es el trance hipnótico?
- 1.5 Funciones psicobiológicas de la hipnosis
- 1.6 Uso de la fenomenología hipnótica en procesos hipnóticos
- 1.7 Abordaje empírico de problemas psicológicos con Hipnosis
- 1.8 Milton H. Erickson
- 1.9 Principios de la Hipnosis Ericksoniana
- 1.10 Integración y experiencia práctica

MÓDULO 2

INDUCCIONES HIPNÓTICAS EFECTIVAS

- 2.1 Rapport aplicado a la hipnosis
- 2.2 lenguaje verbal hipnótico
- 2.3 Patrones de lenguaje hipnótico
- 2.4 Hipnosis conversacional
- 2.5 El estado de trance y recursos del inconsciente
- 2.6 Inducción hipnótica por apalancamiento
- 2.7 Inducción por interrupción de patrón
- 2.8 Inducción por historias apiladas
- 2.9 Demostración y práctica supervisada de inducciones hipnóticas

MÓDULO 3

SESIONES DE HIPNOSIS TERAPÉUTICA

- 3.1 Preparación para el proceso hipnoterapéutico y psicoterapéutico
- 3.2 Investigación y entrevista clínica
- 3.3 Procesos y técnicas hipnóticas durante el trance hipnótico
- 3.4 Uso de la metáfora y generalizaciones
- 3.5 Regresiones hipnóticas
- 3.6 Reencuadre hipnótico
- 3.7 Control del dolor
- 3.8 Hipnosis y Depresión
- 3.9 Seguimiento y reforzamiento del modelo terapéutico
- 3.10 Cierre de la sesión de Hipnosis
- 3.11 Simulación completa de sesión hipnoterapéutica (grabada o guiada)

MÓDULO 4

HIPNOSIS CLÍNICA EN TRASTORNOS RELACIONADOS CON TRAUMAS Y FACTORES DE ESTRÉS

- 4.1 Consideraciones éticas de la hipnosis
- 4.2 Comprendiendo el TEPT y la naturaleza del trauma
- 4.3 Fundamentos de la hipnosis clínica y su aplicación en casos de trauma
- 4.4 Estados del yo e hipnosis ericksoniana
- 4.5 Frases del tratamiento del TEPT con hipnosis
- 4.6 Técnicas hipnóticas útiles para el trauma.
- 4.7 Diseño de una sesión de intervención paso a paso
- 4.8 Análisis de casos clínicos
- 4.9 Introducción a la autohipnosis para pacientes con trauma.
- 4.10 Ejercicio clínico supervisado o visualización de sesión real



CEAIP
Educación
Pensar y sentir en Paz

DIPLOMADO EN FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN HIPNOTERAPIA

MÓDULO 5 HIPNOSIS EN TERAPIA DE PAREJA Y FAMILIAR.

- 5.1 Teoría sistémica y modelos relacionales
- 5.2 La comunicación y lenguaje en terapia de pareja
- 5.3 Aportaciones de Milton Erickson a la terapia
- 5.4 Criterios y consideraciones éticas para la aplicación de hipnosis
- 5.5 Inducción conjunta en pareja: el trance compartido
- 5.6 Metáforas, guiones familiares y resignificación
- 5.7 Historias narrativas para resignificar historias familiares
- 5.8 Hipnosis clínica en el abordaje de dificultades sexuales en pareja
- 5.9 Diseño de una intervención con hipnosis en pareja o familia (role-play guiado o caso grabado)

MÓDULO 6 INTERVENCIÓN CON HIPNOSIS EN TRASTORNOS DE ANSIEDAD

- 6.1 Definición y clasificación de los trastornos de ansiedad
- 6.2 Neurobiología de la ansiedad
- 6.3 La ansiedad como trance espontáneo desadaptativo.
- 6.4 Revisión de estudios científicos sobre la hipnosis y la ansiedad
- 6.5 Inducciones hipnóticas para usuarios con ansiedad
- 6.6 Técnicas hipnóticas para desensibilización y control fisiológico
- 6.7 El uso de la paradoja, metáfora y cuentos terapéuticos
- 6.8 Reencuadre hipnótico y el modelo cognitivo de ansiedad
- 6.9 Reprogramación de asociaciones fóbicas
- 6.10 Construcción de protocolo clínico individualizado para intervención hipnótica en ansiedad





CEAIP
Educación
Pensar y sentir en Paz

DIPLOMADO EN **FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN HIPNOTERAPIA**

IMPARTIDO POR:

MAXIMILIANO A. ROMÁN MORALES

Especialista en hipnosis clínica y psicología forense, cuenta con diplomados en hipnosis clínica, formación intensiva en **programación neurolingüística**, hipnosis ericksoniana, cursos en inducciones rápidas, así como, diplomado en abuso sexual infantil, además de **formación constante en terapia breve centrada en soluciones**.

Ha diseñado e impartido diplomados como hipnosis conversacional, hipnosis ericksoniana, e hipnosis y psicoterapia.

Durante su experiencia se ha enfocado en modelos terapéuticos cognitivo conductual y de terapia breve centrada en soluciones, trabajando con personas con depresión, TLP, conductas suicidas, problemas de ansiedad, problemas afectivos y problemas de pareja.

Es **psicoterapeuta con enfoque ericksoniano** y ha trabajado en diversos ámbitos, como la **salud mental, la educación y la justicia**. Es fundador y director del Centro de Estudios y Asistencia Integral Psicológica A.C. con sedes en la ciudad de Puebla y Tepexi de Rodríguez.





CEAIP
Educación
Pensar y sentir en Paz

DIPLOMADO EN **FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN HIPNOTERAPIA**

IMPARTIDO POR:

HÉCTOR GUILLERMO PÉREZ MARTÍNEZ

Maestro en Psicología Ericksoniana. Se ha enfocado en los principios de la Psicoterapia Ericksoniana, corriente que valora la flexibilidad, la creatividad y el respeto por los **recursos internos de cada individuo.**

Adicionalmente, su **Maestría en Tanatología** le ha brindado una profunda comprensión sobre los procesos del **duelo, pérdida y transiciones vitales. Ofreciendo un apoyo integral.**

En su práctica como psicoterapeuta además de abordar el malestar presente, promueve el **crecimiento personal y la resiliencia.**

Comprometido a acompañar a sus pacientes en su camino hacia el bienestar, la aceptación y la **plena expresión de su potencial.**





CEAIP
Educación
Pensar y sentir en Paz

DIPLOMADO EN **FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN HIPNOTERAPIA**

IMPARTIDO POR:

GUILLERMO GÓMEZ MONTES DE OCA

Cuenta con un **Máster en Terapia Breve Estratégica** por el **Centro de Terapia Strategica di Arezzo**, un entrenamiento intensivo en **Terapia Breve** en el reconocido **Mental Research Institute de Palo Alto**, California. Es **maestro en Terapia Familiar** por CEFAP. Cuenta con una **Certificación en Hipnosis y Terapia Breve Ericksoniana** **The Milton H. Erickson Foundation**, Phoenix, Arizona. **Diplomado en Hipnosis y Terapia Ericksoniana** Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. Licenciado en Psicología por la BUAP.

Se desempeña como **Traductor y Corrector de Estilo para Zeig, Tucker and Theisen Publishers**. Editorial estadounidense especializada en **libros de terapia breve y psicoterapia ericksoniana**. Con más de doce años de experiencia como psicoterapeuta, ha combinado su práctica clínica con la **docencia en programas de posgrado en gerontología y neuropsicología clínica**.

Sus contribuciones académicas incluyen **publicaciones científicas** en revistas indexadas en **WoS y SCOPUS**.

En 2015 funda el Centro Terapia Breve Puebla donde actualmente es Co-director. Consolidándose como un **referente en el ámbito de la psicoterapia contemporánea**.





CEAIP
Educación
Pensar y sentir en Paz

DIPLOMADO EN FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN HIPNOTERAPIA

¿POR QUÉ ESTUDIAR CON NOSOTROS?

Te ofrecemos una **calidad educativa** que te ayudará a **desarrollar mejores habilidades**



Contamos con un **campus virtual** donde podrás acceder a tu diplomado mediante cualquier lugar desde una computadora, tableta o un celular inteligente.

Contamos con precios accesibles y con **garantía de aprendizaje** y con cómodos planes de pago, MSI con tarjetas de crédito y diferentes medios para realizar tus pagos diferidos.



Cuando formes parte de nuestros diplomados, te integrarás a la comunidad de aprendizaje CEAIP, donde podrás ser beneficiario de descuentos especiales, material educativo extra, participación en webinars y formarás parte de nuestra bolsa de trabajo.

Contamos con tiempos flexibles para culminar todos los módulos de tu diplomado, tendrás acceso a todas las clases grabadas, foros, materiales de estudio en el momento que desees.



INSTITUCIONES ALIADAS

Te ofrecemos una **calidad educativa** que te ayudará a **desarrollar mejores habilidades.**



**TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MÉXICO**
CAMPUS TEPExI DE RODRÍGUEZ



**ESCUELA
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA**



INSTITUTO PUEBLA



CEAIP
Educación
Pensar y sentir en Paz

DIPLOMADO EN FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN HIPNOTERAPIA

¿CÓMO ME INSCRIBO?

1 Si **NO requiere factura**, puede realizar su transferencia con los siguientes datos:

Entidad: UALA

CLABE: 138580000022961276

Títular: Cristhian Jesús Román Morales

O también, puedes realizar tu pago en **XXO** con el siguiente **código de depósito:** 2242 1706 5051 1377

Si **necesita factura** deberá agregar el IVA (16%) al monto de su pago y realizarlo por transferencia o depósito en sucursal:

Entidad: BBVA

CLABE: 012650001176981270

Cuenta: 0117698127

Títular: Centro de Estudios y Asistencia Integral Psicológica A.C.

2 Enviar por **WhatsApp** tu comprobante de transferencia o depósito, y tu constancia de situación fiscal en caso de requerir factura. Te enviaremos un link para realizar tu inscripción.

3 Completa tu **formulario de inscripción** y estarás listo para recibir acceso al Campus Virtual.



CEAIP
Educación
Pensar y sentir en Paz

DIPLOMADO EN FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN HIPNOTERAPIA

¡Logra todo lo que te propongas y aprende de los mejores!



Certificado al final del diplomado

Una vez que termines con todos los módulos, te haremos llegar tu **constancia con valor curricular de 240hrs** en formato digital.



Todo en un solo lugar

Disfruta de nuestro **campus virtual** desarrollado especialmente para ti y para mejorar tu aprendizaje. **Accede a la plataforma desde cualquier dispositivo** (computadora, tableta o celular inteligente).



CONTÁCTANOS



Calle 2 Sur 3918, Col. Huexotitla C.P. 72534
Puebla, Pue. (Atrás del Parque Juárez)



www.centropsicologicoceaip.com



22 11 30 34 82



@centro_ceaip



CentroPsicologicoCEAIP



@centro_ceaip

Escribe al correo: gestionacademiceaip@gmail.com